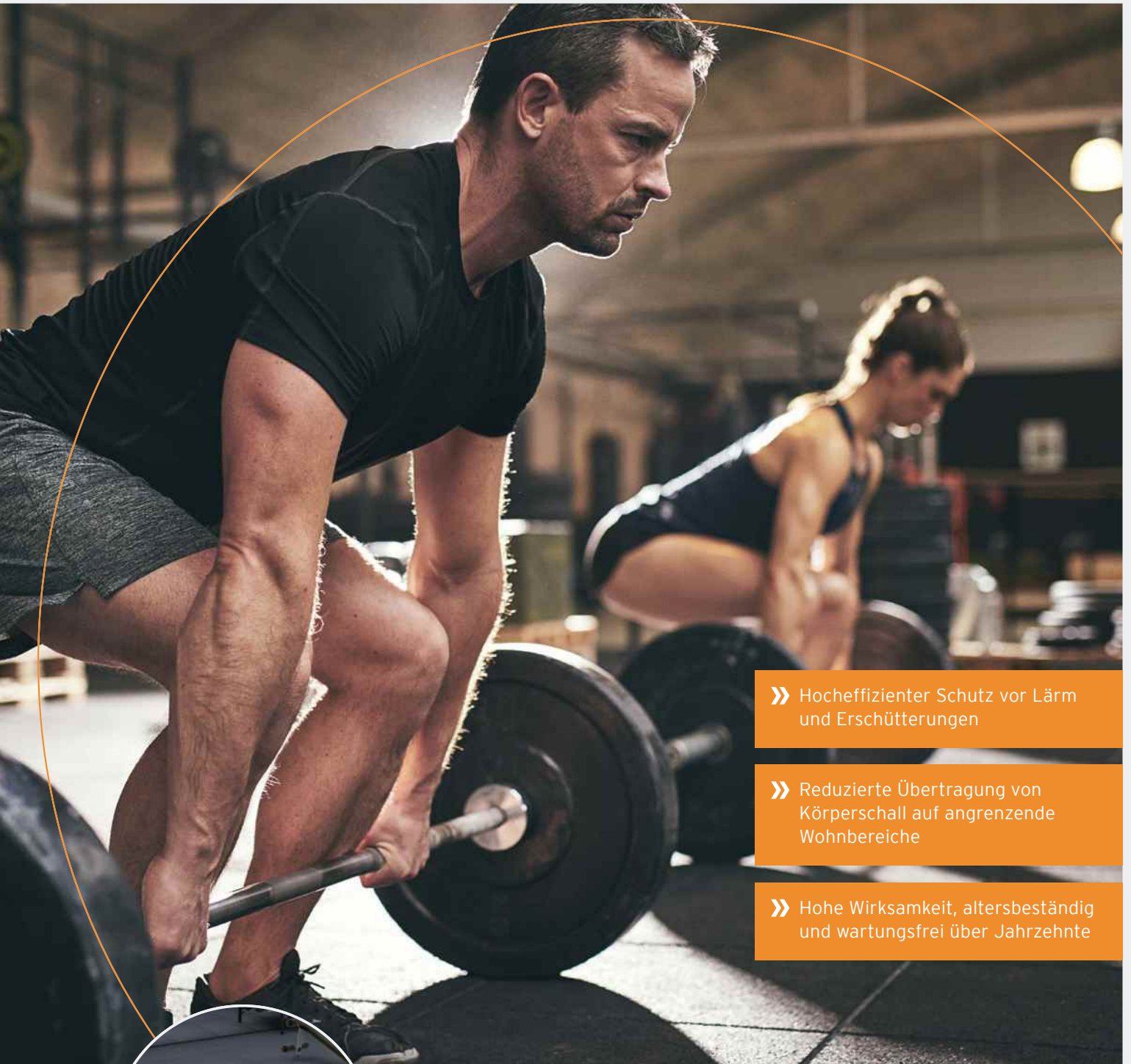


Case Study

g-fit Shock Absorb

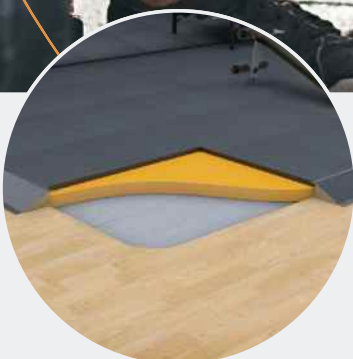
Reebok CrossFit Zürich (CH)



» Hocheffizienter Schutz vor Lärm und Erschütterungen

» Reduzierte Übertragung von Körperschall auf angrenzende Wohnbereiche

» Hohe Wirksamkeit, altersbeständig und wartungsfrei über Jahrzehnte



g-fit Shock Absorb® maximal dämpfendes High-Tech Elastomer

Projektbeschreibung

Thrusters, Deadlifts und Co. fordern nicht nur die Muskulatur von Athleten, sondern strapazieren oft auch die Nerven der Nachbarn und die Struktur des Gebäudes. Fallengelassene Gewichte können, neben störendem Lärm, ebenso Beschädigungen am Boden verursachen. Dies kann für Fitness Studio oder CrossFit-Box Betreiber zum Problem werden.

Diese Themen kennen auch die Besitzer der Reebok CrossFit Box in Zürich. Die CrossFit Box, beheimatet in einem multifunktional genutzten Gebäude in der Hardstraße 81 in 8004 Zürich, zählt zu den bekanntesten und mitgliederstärksten Boxen in der Schweiz. Obwohl sich die CrossFit Box im Kellergeschoss des Gebäudes befindet, dringen Erschütterungen, vorwiegend verursacht von fallengelassenen Hantelgewichten, in die darüber liegenden Geschosse und werden als störender Schall abgestrahlt.

Um weiterhin ein ungestörtes Nebeneinander zu ermöglichen, suchten die Box Besitzer nach einer schnellen, effizienten und hochwirksamen Lösung für diese Probleme.

Lagerung des 220 m² großen Freihantelbereichs

Die Lösung

Aus mehreren Gründen fiel die Wahl für den 220 m² großen Freihantelbereich der Box auf das High-Tech Elastomer g-fit Shock Absorb von Getzner.

Hochwirksamer Schutz vor Lärm

In erster Linie galt es die Erschütterungen und Vibrationen, die durch die großen Kräfte welche beim Aufprall der Trainingsgewichte auf den bestehenden Sportboden entstehen, zu reduzieren. Erreicht werden kann dies entweder durch die Entkopplung des Bodens mit einem schwimmenden Estrich, oder aber durch die Verwendung von dämpfenden Materialien, welche die Erschütterungen absorbieren.

Im Fall von Reebok CrossFit Zürich, war das nachträgliche Einbringen eines schwimmenden Estrichs nicht möglich. Diese Lösung hätte umfangreiche Umbauarbeiten vorausgesetzt, hohe Kosten verursacht und den Betrieb der Box länger unterbrochen. Nicht zuletzt aus diesen Gründen fiel die Wahl auf g-fit Shock Absorb (Advanced), ein speziell für Weightlifting- und Freihantelbereiche entwickeltes, maximal dämpfendes High Tech Elastomer.

Vorteile der Lösung

Da für g-fit Shock Absorb kein zusätzlicher Bodenaufbau nötig ist, lassen sich die Lager ganz leicht nachrüsten. Die geringen Aufbauhöhen ermöglichen außerdem den problemlosen



>> *g-fit Shock Absorb reduziert Lärm- und Erschütterungen durch aufschlagende Gewichte/Hanteln enorm.*

Einsatz bei Renovierungen. Zusätzlich reduziert g-fit Shock Absorb das Verletzungsrisiko der Athleten durch zurückfedernde Gewichte und auch die einwirkenden Kräfte auf die darunterliegende Tragschicht deutlich - was wiederum den Bodenbelag schützt.

Werterhalt der Bausubstanz

Messungen belegen, dass neben den akustischen und erschütterungstechnischen Verbesserungen auch die Einwirkungen der Kräfte auf die Tragschicht bis zu 75% abgemindert werden. Besonders relevant ist das für Mietobjekte mit bestehenden Bodenbelägen. In der Regel müssen die Bodenbeläge in Objekten die als Fitness Studio benutzt wurden im Hantelbereich ausgetauscht bzw. erneuert werden. Die wartungsfreien g-fit

Lager tragen somit auch zum Erhalt des Gebäudewertes bei, denn die Bausubstanz wird durch die abgedämpften Stöße weniger belastet.

Zeitsparende, einfache Montage

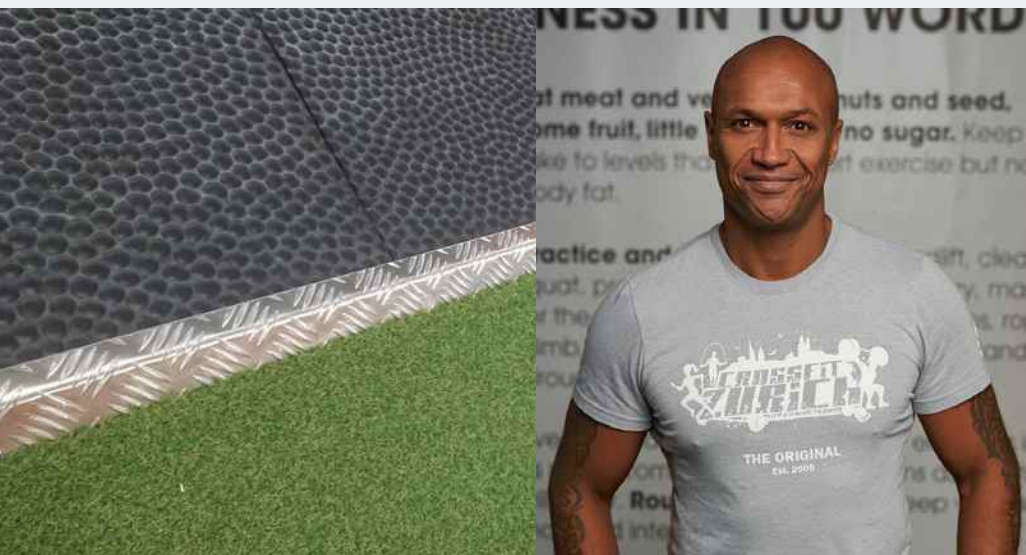
Ein weiterer entscheidender Faktor ist die Zeit: Lange Ausfallzeiten stören den Betrieb der Box. In der Box von Reebok CrossFit Zürich dauerte die gesamte Verlegearbeit nur einen Tag. Kunden können zudem flexibel entscheiden ob sie die Umrüstung auf das neue System selbst vornehmen oder es ganz bequem den Experten von Getzner überlassen.

Feedback

Reebok CrossFit Zürich hat mit Getzner die richtige Entscheidung getroffen.

„Die g-fit Shock Absorb Lager reduzieren Lärm- und Erschütterungen durch aufschlagende Gewichte und Hanteln enorm. Für uns ermöglicht das eine flexible Nutzung unserer Box ohne die Nachbarn zu stören. Der nachträgliche Einbau war außerdem kinderleicht - innerhalb weniger Stunden war alles erledigt.“

Moritz Furrer, Marcello Lopez & Eric Diaw - Owner, Reebok CrossFit Zürich





Eric Diaw & Team bei der Verlegearbeit

Daten und Fakten auf einen Blick

CrossFit Box in multifunktionalem Gebäude

Lage:	Zürich-West, Schweiz
Auftraggeber:	Reebok CrossFit Zürich
Lösung:	g-fit Shock Absorb®
Verwendete Produkte:	g-fit Shock Absorb®
Umsetzung:	2019

Getzner Werkstoffe GmbH

Gründung:	1969 (als Tochter der Firma Getzner, Mutter & Cie)
Geschäftsführer:	Ing. Jürgen Rainalter
Mitarbeiter/innen:	490 (davon 360 am Standort Bürs)
Umsatz 2019:	EUR 114,1 Mio.
Geschäftsbereiche:	Bahn, Bau, Industrie
Headquarter:	Bürs (AT)
Standorte:	Berlin (DE), München (DE), Stuttgart (DE), Lyon (FR), Amman (JO), Tokio (JP), Pune (IN), Kunshan (CN), Peking (CN), Charlotte (US), Decatur (US)
Exportquote:	93 Prozent

Referenzen Fitness

- GIGAFIT, Paris (FRA) 2018
- Goldman Sachs, Bangalore (IN) 2018
- Basic Fit, Paris (FRA) 2018
- John Reed, Dresden (DE) 2018
- City Walk Gym phase 1 and 2, Dubai (VAE) 2018
- Magic Fit, Heilbronn (DE) 2018
- Sculptur and Function, Deutsch-Wagram (AUT) 2018
- Mc Fit, Breslau (PL) 2018
- FitInn, Wien (AT) 2018
- High 5, Berlin (DE) 2018
- City Fit, Warschau (PL) 2017
- CrossFit Dijon, Dijon (FRA) 2017



Zum Produktvideo: